



Bodana
pflegen und
begleiten

Momentaufnahme «baden»



nährt und wärmt

Ringelblume, Rose, Lavendel – diese und viele andere Heilpflanzen wachsen im Garten der WALA*, die daraus unter anderem Badeöle kreiert.

Im Bodana können die Bewohnerinnen und Bewohner solche Öle für ein Bad wählen. Dafür füllen wir das Öl in einen mundgeblasenen Glastrichter, der an den Wassereinlauf der Badewanne angeschlossen ist. Beim Einlaufen verbindet sich das Öl mit dem Wasser und verwirbelt in allerfeinste Tröpfchen.

Du tauchst ein, bist eingehüllt in duftend warmes Wasser. – Ringelblume heilt die Haut, Lavendel beruhigt und Rose hilft, wenn du erschöpft bist. Schlehdorn stärkt, Rosmarin wärmt und Thymian hilft, wenn du erkältet bist.

* www.walaarzneimittel.ch